

Kinder Yoga



Jeweils ein Stundenthema und eine Fantasiereise führen uns mit Bewegung, Körper-, Atem- und Achtsamkeitsübungen und Entspannung durch die Stunde!



5 Einheiten immer montags
von 18 bis 19 Uhr
in der Tennishalle des SV Hohenstadt
für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Termine:

16. Dezember
23. Dezember
30. Dezember
06. Januar
13. Januar

Ich freue mich auf eine schöne Zeit!

Corinna

Kosten für die 5 Einheiten: 45€; Der Kurs findet bei 7 Teilnehmern statt.
Anmeldeschluss ist der 06. Dezember

Bei Interesse bitte eine E-Mail an: corinna.killinger@yahoo.de